Humana Vital S.A.S	PROCESO DE ATENCION AL CLIENTE ASISTENCIAL		
	PROCEDIMIENTO PARA LA ATENCION DE USUARIOS DOMICILIARIOS		
	VERSION: 01	CODIGO: HV S 031	ELABORADO: COORDINACION: MAYO 2019 REVISADO Y APROBADO: GERENCIA MATO 2019

HOJA DE RUTA DIARIA

NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO: María Dolores Sandoval

DIRECCIÓN: Finca el tranco **TELÉFONO:** 3042392038

FECHA	HORA	FIRMA USUARIO
15/07/21	12:00 pm	M. Dolores Sandoval
16/07/21	12:00 pm	M. Dolores Sandoval
17/07/21	12:00 Pm	M. Dolores Sandoval
18/07/21	12:00 Pm	M. Dolores Sandoval
19/07/21	12:00 Pm	M. Dolores Sandoval
20/07/21	12:00 Am	M. Dolores Sandoval
21/07/21	12:00 pm	M. Dolores Sandoval
22/07/21	12:00 pm	M. Dolores Sandoval
23/07/21	12:00 pm	M. Dolores Sandoval

Escaneado con CamScanner

MARIA DOLORES SANDOVAL

CC: 41424870



Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión: FUNZA, viernes, 23 de julio de 2021 21:33:52 **HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 41.424.870**

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA DOLORES SANDOVAL VANEGAS
Identificación	CC 41.424.870 Edad: 77 años, 3 meses y 3 días
Nacimiento	FUNZA (CUNDINAMARCA) jueves, 20 de abril de 1944
Residencia	FUNZA Dirección: FINCA EL TRIUNFO Teléfono: 3203233784
Ocupación	HOGAR
Responsable	NANCY MURILLO Parentesco: HIJA Teléfono: 3117757311
Acompañante	Parentesco: Teléfono:
Entidad	ALCALDIA EPS: EPS022 - EPSS CONVIDA Tipo afiliación: PARTICULAR

Estado civil: VIUDO (G.S. y RH:) Religión: (Estrato:) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO) Género: Femenino

FECHA CONSULTA: jueves, 15 de julio de 2021 9:09:18 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 1
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Extensores, Flexores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Codo: Flexores, Extensores Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural MANEJO DE: Agarres, Prensas
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente quien inicia ciclo de sesiones de fisioterapia domiciliaria por continuidad, a la valoración inicial se evidencia:

-Paciente refiere dolor en articulación de rodilla derecha con una calificación de 7/10 según EVA, el cual se exacerba durante el patrón de marcha y disminuye al reposo
-Se evidencia inflamación leve en articulación de rodilla derecha de 1cm y cuello de pie izquierdo por lesión antigua la cual no fue tratada a tiempo.
-Se evidencian retracciones musculares moderadas para gastro soleos e isquiotibiales y cuádriceps de forma bilateral
-Paciente quien requiere ayuda externa de bastón y caminador para realizar desplazamientos y traslados dentro de su hogar
-Rangos de movilidad articular limitados para articulación de rodillas flexión 50º, extensión -10º, cuello de pie izquierdo dorsiflexión 5º, dorsiflexión 5º, inversión y eversión 0º
-Desempeño muscular de 2/5 según escala de Daniels para agonistas y antagonistas de miembros superiores y calificación de 2-/5 para miembros inferiores.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: viernes, 16 de julio de 2021 9:15:48 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 2
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Codo: Flexores, Extensores, Pronación, Supinación Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Escaneado con CamScanner

Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural
MANEJO DE: Pinzas, Agarres, Prensas
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: sábado, 17 de Julio de 2021 9:17:26 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores Hombro: Flexores, Extensores, Aductores, Abductores, Rotadores externos, Rotadores internos Codo: Flexores, Extensores, Pronación, Supinación Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: domingo, 18 de Julio de 2021 9:18:51 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores Codo: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: lunes, 19 de Julio de 2021 9:20:24 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores Codo: Flexores, Extensores, Pronación, Supinación Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: martes, 20 de julio de 2021 9:21:47 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Codo: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: miércoles, 21 de julio de 2021 9:23:53 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 7
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Codo: Flexores, Extensores, Pronación, Supinación Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Extensores, Abductores, Aductores, Flexores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural MANEJO DE: Pinzas, Agarres, Prensas
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: jueves, 22 de julio de 2021 9:25:53 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 8
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Codo: Flexores, Extensores, Pronación, Supinación Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Escaneado con CamScanner

Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural MANEJO DE: Pinzas, Agarres, Prensas
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

FECHA CONSULTA: viernes, 23 de julio de 2021 9:28:01 p. m. - EDAD: 77 años, 3 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 9
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Codo: Flexores, Extensores, Pronación, Supinación Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Supinación Mano, Dorsiflexión, Inver y ever
TECNICAS: FNP
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos asistidos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción, Mecanoterapia, Higiene postural MANEJO DE: Pinzas, Agarres, Prensas
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente quien finaliza ciclo de sesiones de fisioterapia domiciliaria, a la valoración final se evidencia:

-Paciente refiere que persiste dolor en articulación de rodilla derecha con una calificación de 5/10 según EVA, el cual se exacerba durante el patrón de marcha y disminuye al reposo
-Se mantiene inflamación leve en articulación de rodilla derecha de 1cm y cuello de pie izquierdo por lesión antigua la cual no fue tratada a tiempo.
-Se mantienen retracciones musculares moderadas para gastro soleos e isquiotibiales y cuádriceps de forma bilateral
-Paciente quien requiere ayuda externa de bastón y caminador para realizar desplazamientos y traslados dentro de su hogar
-Rangos de movilidad articular se mantiene según calificación inicial para articulación de rodillas flexión 50º, extensión -10º, cuello de pie izquierdo dorsiflexión 5º, dorsiflexión 5º, inversión y eversión 0º
-Se mantiene desempeño muscular de 2/5 según escala de Daniels para agonistas y antagonistas de miembros superiores y calificación de 2-/5 para miembros inferiores.
- Mejoro moderadamente equilibrio estático y propiocepción viso manual

Se recomienda control con médico tratante y continuar con Fisioterapia
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M179-GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). SINDY DAYANA FERNANDEZ TRANSLAVIÑA CC No. 1.073.516.331 - FISIOTERAPIA - R.M. 29562

IPS HUMANA - VITAL S A S
Especialistas en terapias
Nit 900 217.648-1

Ft. Sindy Fernández
RM: 029562

Escaneado con CamScanner

HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648 -1

NOMBRE DEL PACIENTE: María Dolores Sandoval DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 47424870

FECHA	HORA	EVOLUCIÓN
25/07/22	12:00 pm	Paciente quien inicia sesiones de fisioterapia por Contingencia en la valoración inicial se evidencia paciente en sedente activo, refiere dolor en articulación de rodilla derecha de tipo sordo que hace uso de caminador para desplazamientos cortos, desempeño muscular de 2/5 según escala de daniels para agonistas y antagonistas, reflejos, sensos en cuadriceps, gastrocnemios e isquiotibiales, se finaliza sin complicaciones. fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
26/07/22	12:00 pm	se realizan ejercicios de movilidad articular de mmss y mmii, diagonales de kabbat, fortalecimiento muscular con balón, ejercicios de propiocepción visomanual, se finaliza sin complicaciones fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
27/07/22	12:00 pm	se realizan ejercicios de movilidad articular de tren superior e inferior, diagonales de kabbat ejercicios de agarres y pinzas, fortalecimiento muscular con banda elastica color verde, se finaliza sin complicaciones. fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
28/07/22	12:00 pm	Se realizan ejercicios de movilidad articular en mmss y mmii, diagonales de kabbat, ejercicios de agarres basicos como lanzar y atrapar, ejercicios de propiocepción visomanual, terapia Sedativa con balón, se finaliza sin complicaciones fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
29/07/22	12:00 pm	Se realizan ejercicios de movilidad articular en tren superior e inferior, diagonales de kabbat, fortalecimiento muscular con balón, ejercicios de pinza y agarres, se finaliza sin complicaciones. fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
30/07/22	12:00 pm	Se realizan ejercicios de movilidad articular de mmss y mmii, estiramientos musculares activo-asistidos, fortalecimiento muscular con banda elástica amarilla, movilidad articular con balón para mmss, terapia sedativa haciendo uso de TENS en articulación de rodilla derecha, se finaliza sin complicaciones. fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
31/07/22	12:00 pm	Se realizan ejercicios de movilidad articular de tren superior e inferior, diagonales de kabbat, fortalecimiento muscular haciendo uso de banda elastica color amarillo, se finaliza sin complicaciones. fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
22/08/22	12:00 pm	Se realizan ejercicios de movilidad articular de mmss y mmii, estiramientos musculares en tren superior e inferior, diagonales de kabbat ejercicios de propiocepción visperica se finaliza sin complicaciones. fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
23/08/22	12:00 pm	Se realizan ejercicios de movilidad articular de tren superior e inferior, diagonales de kabbat, fortalecimiento muscular con balón y banda elastica, ejercicios de pinzas y agarre, estiramientos musculares, se realiza terapia sedativa para articulación de rodilla derecha se finaliza sin complicaciones. fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562
		paciente quien inicia ciclo de sesiones de fisioterapia, a la valoración inicial se evidencia y paciente refiere que presenta dolor en articulación de rodilla derecha, desempeño muscular de 2/5 según daniels para mmss y 2/5 para mmii, atención en equilibrio dinamico, paciente quien hace uso de bastón y silla de ruedas para traslados y desplazamientos, se finaliza sin complicaciones fisioterapeuta: Sindy Fernández. Rm: 029562

Escaneado con CamScanner

AUTORIZACIÓN

Yo M. Dolores Sandoval identificado con cc 41424870 autorizo a la IPS HUMANA VITAL S.A.S para toma de fotos como soporte de evidencia de las actividades institucionales que se desarrollan.

NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO: María Dolores Sandoval **IDENTIFICACION** 41424870

FIRMA M. Dolores Sandoval

FECHA: 15/07/21 **HORA:** 12:00 pm **ALCALDIA** ✓ **PARTICULAR** _____ **ARL** _____

Escaneado con CamScanner

FIRMA DE RECIBIDO DE DOCUMENTOS DOMICILIARIOS

TERAPEUTA RESPONSABLE: Sindy Fernández

NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO: María Dolores Sandoval IDENTIFICACION 47424870

FECHA: 15/07/21 HORA: 12:00pm ALCALDIA ✓ PARTICULAR_____ ARL_____

DOCUMENTOS ENTREGADOS	FIRMA
DEBERES Y DERECHOS	M. Dolores S.
CONSENTIMIENTO INFORMADO	M. Dolores S.
POLITICAS DE PRIVACIDAD Y TRATAMIENTO DE DATOS	M. Dolores S.
PLAN CASERO	M. Dolores S.
AUTORIZACION DE REGISTRO FOTOGRAFICO	M. Dolores S.

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CONSENTIMIENTO INFORMADO TERAPIA FISICA

Este documento sirve para que usted o quien lo represente de su consentimiento para el tratamiento de fisioterapia, esto significa que entiende en que consiste el tratamiento y nos autoriza a realizarlo.

Puede usted retirar este consentimiento cuando lo desee, firmarlo no lo obliga a terminar el tratamiento, de su rechazo no deriva ninguna consecuencia adversa respecto a la calidad del resto de la atención. Antes de firmar, es importante que lea despacio la siguiente información.

Díganos si tiene alguna duda o necesita más información. Le atenderemos con mucho gusto.

El tratamiento de fisioterapia consiste en: (a usted se le realizará lo que se encuentra marcado con una X en el cuadro de la izquierda)

- [x] Terapia sedativa: masaje, estimulación eléctrica transcutánea (TENS), ultrasonido, láser, vibración, calor superficial, crioterapia (frío). En este caso a usted se le va a omitir: _____
- [x] Movilidad articular
- [x] Ejercicios activos
- [x] Fortalecimiento muscular
- [x] Estiramiento muscular y/o capsular
- [ ] Ejercicios pliométricos (ejercicios para dar estabilidad a las articulaciones)

Se espera obtener de la terapia:

- [x] Disminución del dolor
- [x] Aumento de arcos de movilidad articular
- [x] Incremento de la fuerza muscular
- [x] Mejorar estabilidad articular
- [ ] Otros: _____

Esperamos lograr el (indicar en porcentaje) 30% de su recuperación.

Durante el tratamiento usted puede:

- Sentir malestar en incremento del dolor después del primer día de fisioterapia
- Dolor e inflamación con cada nuevo ejercicio.

HUMANA VITAL S.A.S y sus profesionales no se hacen responsables de su tratamiento si:

- ✓ Usted no cumple con el número de terapias asignadas por el especialista teniendo en cuenta la continuidad, el tiempo y la actitud.
- ✓ Usted no sigue los consejos de la terapeuta y no realiza los planes caseros dados por el profesional.
- ✓ Acude alguna persona que no tenga formación en salud, ej: sobanderos, chamanes, rezanderos, etc.

Fecha: 25/7/21 Hora: 11:00 am Nº de Terapias: 9 Diagnóstico: Artrosis

Yo M. Dolores Sandoval con documento de identidad: 41242870

En calidad de paciente después de leído este documento autorizo al fisioterapeuta de HUMANA VITAL S.A.S a realizar el tratamiento propuesto.

M. Dolores S.

Firma paciente

CC. 41242870

Sindy Fernández

Firma profesional

CC. 1073576331 RP 029562

Escaneado con CamScanner

Escala de MORSE

ITEM	ESCALA	PUNTAJE
Antecedentes de caídas recientes en los últimos tres meses	NO Puntaje 0	0
	SI Puntaje 25	
Diagnostico secundario	NO Puntaje 0	0
	SI Puntaje 15	
Ayuda para deambular: • Reposo en cama/ asistencia de enfermeria • Bastón/muletas/caminador. • Se apoya en los muebles.	Puntaje 0	15
	Puntaje 15	
	Puntaje 30	
Via Venosa	NO Puntaje 0	0
	SI Puntaje 20	
Marcha: • Normal/en reposo/en cama • Débil • Alterada requiere asistencia	Puntaje 0	20
	Puntaje 10	
	Puntaje 20	
Conciencia-estado mental: • Consiente de sus capacidades y limitaciones • No consiente de sus limitaciones	Puntaje 0	0
	Puntaje 15	
	TOTAL	35

Escaneado con CamScanner